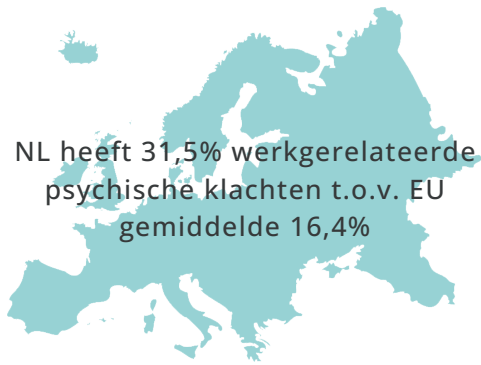


GORT® TRENDRAPPORT STRESS & BURN-OUT



SIGNALLEN VAN STRESS & BURN-OUT

- Overmatig perfectionisme
- Zaken erg persoonlijk nemen
- Komt niet door het werk heen en neemt dit mee naar huis
- Thuisituatie of combinatie werk/privé zorgt voor veel stress
- Reageert emotioneel
- Verstoppen of overdreven vaak "nee" zeggen

VERZUIMKOSTEN WERKSTRESS



Werknemers met psychische beroepsziekten hebben het **meeste** extra verzuim².



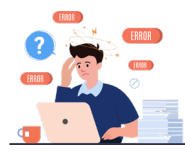
OORZAKEN BURNOUT

LAGE AUTONOMIE



Zo'n 42% van de werknemers ervaart een **lage autonomie**. Wat betekent dat zij weinig controle hebben over hun werk, wat kan leiden tot **lagere tevredenheid, motivatie, productiviteit en hogere stress en verzuim**¹.

HOGE WERKDRUK



33% van de werknemers ervaart een **te hoge werkdruk**. Wat bijdraagt aan stress en een **onbalans tussen werk en privéleven**¹.

CONFLICT MET COLLEGA'S EN LEIDINGGEVENDEN



26% van de werknemers heeft een **conflict met collega's, leidinggevende of werkgever**. Wat invloed heeft op de werksfeer en **psychologische veiligheid op de werkvloer**¹.

INVESTEREN IN MENTAAL WELZIJN

Programma's zoals gratis toegang tot psychologen/coaches leveren niet alleen gezonde en gelukkige werknemers op, maar bieden ook een rendement van 500%³.

- Verbeterde productiviteit
- Lager verzuim
- Minder personeelsverloop
- Positieve bedrijfscultuur
- Langdurige duurzame groei
- Concurrentievoordeel

KANSEN VOOR WERKGEVERS



Werknemers die goed in hun vel zitten gaan **69% minder** vaak op zoek naar een **andere baan**⁴.

5X

Bij ondersteuning is er **5X** meer kans dat jullie bedrijf wordt aanbevolen en dat leiderschap vertrouwen krijgt.



Werknemers die zich gesteund voelen lopen **71% minder** kans op een **burn-out**⁵.

DE OPLOSSING

- Geef medewerkers toegang tot één-op-één sessies met erkende coaches.
- Train managers in het herkennen van signalen van mentale gezondheidsklachten.
- Zorg voor verschillende kanalen via waar mensen met mentale uitdagingen hulp kunnen inschakelen: een vertrouwenspersoon, HR, managers of externe psychologen.
- Prioriteer regelmatige check-ins tussen managers en teamleden, maar ook tussen teamleden onderling, om mentale uitdagingen te bespreken.